



Programme DLTSE Saut 2018 de l'AENB

Le but du programme DLTSE Saut 2018 est de développer les habiletés des cavaliers et des chevaux, et de déterminer et d'entraîner des athlètes en vue du Championnat équestre du Canada atlantique (CECA). Les cours sont conçus pour travailler les faiblesses des cavaliers et des chevaux. Les programmes individuels aident les participants DLTSE à passer au niveau suivant et à améliorer la constance de leur performance à leur niveau actuel.

Il y a 3 paliers de participation. Les paliers sont déterminés par le niveau d'entraînement ou de compétition, les objectifs et le niveau d'engagement du cavalier. Les cavaliers du premier niveau peuvent s'entraîner à tout niveau. Les cavaliers des niveaux 2 et 3 doivent être admissibles à s'entraîner et à concourir au championnat équestre du Canada atlantique (1,0 m ou 1,10 m saut). Les personnes qui souhaitent faire partie de l'équipe du CECA doivent participer au programme DLTSE pour être considérés. Tous les cours seront des cours privés et l'horaire sera déterminé au début du programme. Les participants doivent être membres de l'AENB et avoir à leur disposition un cheval ou un poney pour la durée du programme. Les participants devront parfois se déplacer pour se rendre aux autres sites pour les séances d'entraînement et de pratique. Le nombre de cavaliers acceptés à chaque niveau dépendra de l'expérience des candidats et du nombre de candidats.

Les participants du programme DLTSE participeront à au moins 3 compétitions sanctionnées au Nouveau-Brunswick. Afin d'assurer le développement continu entre les cours du programme DLTSE, les entraîneurs des cavaliers sont encouragés à assister aux cours et séances d'entraînement. Les entraîneurs certifiés peuvent assister à tous les cours DLTSE, peu importe si leurs cavaliers y participent ou non.

Trois camps d'entraînement seront offerts aux participants du programme. Les camps d'entraînement porteront sur l'élaboration d'un entraînement mensuel et d'un plan de participation aux concours équestres, la préparation mentale en vue des compétitions, la détermination de la claudication ou des faiblesses du cheval avec un vétérinaire et un maréchal-ferrant et le conditionnement physique et l'alimentation de cavalier.

Le camp d'entraînement 1 aura lieu en avril (date à déterminer; plusieurs sites à considérer en fonction du nombre de participants) – animé par Carol Mulholland (voir profil ci-joint). On commencera par l'élaboration d'un programme d'entraînement de mai à octobre 2018. Le plan d'entraînement et de compétition sera précisé par semaine. De plus, les cavaliers passeront

une évaluation du conditionnement physique afin de recueillir les données quant à leur forme physique en début du programme. Cette information sera réévaluée en août ou septembre.

Le camp d'entraînement 2 aura lieu début juin. La condition physique des cavaliers et leur programme d'entraînement seront examinés. Ce camp comprend une conférence portant sur l'identification des faiblesses du cheval et la prévention des blessures en vue d'un horaire de concours chargé.

La date pour le 3^e camp d'entraînement reste à déterminer.

Dates et sites : Le programme de saut 2018 aura lieu de mai à mi-juillet pour les cavaliers du niveau 1, et de mai à septembre pour les cavaliers des niveaux 2 et 3. Les cours et l'entraînement seront offerts à Fredericton, Saint John et Moncton. Le site et l'horaire seront déterminés en fonction du nombre de candidats dans chaque région. Les cavaliers devront parfois se déplacer avec leur cheval pour certains cours ou séances d'entraînement. Les lieux et dates seront confirmés une fois les demandes de participation reçues.

Entraîneurs de l'équipe

Deanna Phelan, entraîneure de haute performance

Valerie Phelan, entraîneure de compétition spécialisée

Niveau 1 (cavalier en développement) : Pour les cavaliers en saut de toute division

Frais d'inscription : 200 \$

Cela inclut les éléments suivants :

1. 8 cours privés d'une heure (200 \$ payé par le cavalier; 200 \$ financé par l'AENB)
2. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme et terminer Cavalier 4 avant le 30 septembre 2018.

Les cavaliers doivent minimalement démontrer les éléments suivants : marche, trot, galop; travail au trot sans étriers; test terrain plat cavalier niveau 4, trotteurs, saut gymnastique, ligne de trot de 2 sauts. Les cavaliers peuvent s'entraîner et concourir à tout niveau de saut des compétitions *bronze* ou *or* sanctionnées.

Niveau 2 (équipe préparatoire au CECA) : Pour les cavaliers en saut des divisions saut 1,0 m ou 1,10 m

Frais d'inscription : 400 \$

Cela inclut les éléments suivants :

1. 16 cours privés d'une heure (400 \$ payé par le cavalier; 400 \$ financé par l'AENB)
2. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme – cavaliers 1,0 m doivent terminer le niveau cavalier 4 avant le 30 septembre 2018; cavaliers 1,10 m doivent terminer le niveau cavalier 6 avant le 30 septembre 2018.

Niveau 3 (équipe préparatoire au CECA) : Pour les cavaliers en saut des divisions saut 1,0 m ou 1,10 m

Frais d'inscription : 600 \$: 300 \$ à payer le 1^{er} avril et 300 \$ à payer le 1^{er} juin

Cela inclut les éléments suivants :

1. 24 cours privés (les cavaliers paient 600 \$ et l'AENB paie 600 \$)
2. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme – cavaliers 1,0 m doivent terminer le niveau cavalier 4 avant le 30 septembre 2018; cavaliers 1,10 m doivent terminer le niveau cavalier 6 avant le 30 septembre 2018.

Les **formulaires d'inscription** et les **frais** de participation doivent être envoyés à l'AENB au plus tard le 9 avril.

Biosécurité : Une preuve de vaccination doit être présentée pour tous les chevaux (grippe, rhino, gourme) et le test de Coggins (valide pour 2018) doit être effectué.

Remboursement : Un remboursement peut être effectué sur présentation d'un billet du vétérinaire ou du médecin. Le nombre de camps d'entraînement restant déterminera le montant du remboursement.

Si vous avez des questions, communiquez avec Deanna Phelan à deannaphelan@gmail.com ou au 506 461-1649.

Les cavaliers qui souhaitent participer au programme DLTSE dans plusieurs disciplines devraient communiquer avec l'AENB pour connaître les options possibles – horses@nbnet.nb.ca

Animatrice du camp d'entraînement – Carol Mulholland

Réalisations :

- Facilitatrice d'apprentissage maître
- Ancienne entraîneuse de l'équipe nationale – Racquetball Canada
- Championne mondiale – racquetball
- Entraîneuse haute performance – divers sports
- 2 fois entraîneuse de l'année au Nouveau-Brunswick
- 2 fois entraîneuse de l'année – Racquetball Canada
- Ancienne championne nationale – racquetball
- Ancienne championne provinciale – racquetball
- Participation aux Jeux du Canada en tant qu'athlète, entraîneuse, gérante et membre du personnel de mission
- Participation aux Jeux mondiaux en fauteuil roulant à Stoke Mandeville, en Angleterre
- Actuellement entraîneuse haute performance et animatrice de séminaires portant sur différents sujets – préparation mentale, établissement d'objectifs, planification saisonnière, entraînement athlétique